Место проведения: Битцевский лес

Цель: обучить обучающихся правилам выживания в лесу.

Сезон: Май – Июль

План проведения:

Обучающиеся прибывают к 11 часам ко входу в парк, далее их встречает инструктор, после чего группа идёт к заранее подготовленной поляне, на которой будет проходить тренинг. Программа разделяется на несколько частей:  
1) Добыча воды и пропитания. В эту часть входит рассказ группе о растениях, которые встречаются в российских лесах и о том, какие из них можно спокойно есть, а какие следует обходить за километры. Также в данной части рассказывается о том, как отфильтровать и вскипятить воду из ручья, как собирать росу, древесный сок, а также как выпаривать воду из растений.  
2) Розжиг костра. В этой части рассказывается о том, как соорудить костёр, зажечь его, а также какими ветками его подтапливать. Помимо этого в этом отделе рассказывается о пожарной безопасности во время использования костра.  
3) Сооружение убежища. В этой части рассказывается о том, как соорудить каркас шалаша, чем его укрыть, а также как сохранить тепло во время ночей и непогод.

Каждая часть состоит из двух этапов: теории и практике. В теоретическом этапе опытный инструктор обучает участников, а в практической ребятам предстоит самостоятельно добыть воду, разжечь костёр или соорудить шалаш. После этого, инструктор проверяет результаты участников, даёт советы и отвечает на вопросы.

В конце программы может быть проведено чаепитие, если оно было обговорено заранее, после чего все разъезжаются по домам.